



Landesverband der
Hessischen Hebammen e.V.

Hebammenliste

Rheingau-Taunus-Kreis (Stand Februar 2024)

Liebe Schwangere und werdende Eltern,

Hebammenhilfe kann von jeder Frau in Anspruch genommen werden. Die Kosten rechnet die Hebamme im Regelfall direkt mit der Krankenkasse ab.. Rufen Sie zuerst eine Hebamme in Ihrer Wohnortnähe an. n Nehmen Sie früh wie möglich Kontakt mit einer Hebamme auf. Die Betreuung steht Ihnen auch zu, wenn Sie Ihr Kind verloren oder ein Kind adoptiert haben. Wenn Sie keine Hebamme finden sollten, melden Sie dies bitte Ihrer Krankenkasse und auf der Landkarte der Unterversorgung unter www.hebammenverband.de Wir wünschen Ihnen eine schöne, unbeschwerte Schwangerschaft, eine gute Geburt und ein entspanntes Wochenbett!

www.hebammen-hessen.de

Schwangerschaft

Von Beginn der Schwangerschaft an können Sie Hebammenhilfe in Anspruch nehmen. Wir beraten Sie zu Fragen, Problemen und Ernährung und bieten Hilfeleistungen bei Beschwerden (wie z. B. Übelkeit, Schmerzen, Wassereinlagerungen und vorzeitigen Wehen). Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchungen nach den Mutterschaftsrichtlinien führen wir eigenverantwortlich oder in Kooperation mit einem Facharzt/einer Fachärztin durch. Geburtsvorbereitungskurse bieten wir für Frauen und Paare an. Einzelstunden, z. B. bei vorzeitigen Wehen und Bettruhe erfordern ein ärztliches Attest.

Geburtshilfe leisten Hebammen im Krankenhaus, im Geburtshaus oder zu Hause.

Wochenbett

Ihre Hebamme begleitet Sie und Ihr Kind bis zu zwölf Wochen nach der Geburt (bei Bedarf auch länger) zu Hause weiter. Wir beobachten die Entwicklung Ihres Kindes, die evtl. auftretende Neugeborenenengelbsucht, das Trink- und Schlafverhalten, die Gewichtsentwicklung und beraten bezüglich der Nabel- und Säuglingspflege. Wir entnehmen am 2.–3. Lebenstag Ihrem Kind Blut zur Früherkennung von Stoffwechselerkrankungen, unterstützen Sie bei Still- und Ernährungsproblemen, beobachten bei Ihnen die Rückbildung der Gebärmutter und leiten Sie zur Wochenbettgymnastik an. Außerdem beraten wir Sie zu Themen der Vorsorgeuntersuchungen, Rachitisprophylaxe, Familienplanung und Fragen, die sich aus dem Zusammenleben mit dem Kind ergeben.

Rückbildungsgymnastik

bieten Hebammen in der Gruppe an. Auch bis zum Ende der Stillzeit und bei der Einführung der Beikost finden Sie Hilfe bei Ihrer Hebamme. In der Schwangerschaft und nach der Geburt bieten einzelne Hebammen zusätzliche Leistungen wie Kurse zur Säuglingspflege, Babymassage, geburtsvorbereitende Akupunktur u.a. an. Die hierfür anfallenden Kosten werden in der Regel nicht von der Krankenkasse übernommen.

Name	Ort	Telefon	Leistungen	Internet/E-Mail
Geburtshaus Idstein e.V	Idstein	06126/225774	Geburtsvorbereitung, Vorsorge, Schwangerschaftsbetreuung, Geburten im Geburtshaus, Hausgeburten, Rückbildungskurse, Still- und Beikostberatung, Kinderwagenfit, Hypnobirthing, Eltern-Kind-Café, Yoga, Beckenbodentraining	www.geburtshaus-idstein.de info@geburtshaus-idstein.de
Bossong, Christiane	Idstein	06126/3600	Vorsorge, Schwangerschaftsbetreuung, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Still- und Beikostberatung, Wassergymnastik, Emotionelle Erste Hilfe, Familienhebamme	christiane.bossong@gmail.com
Peter, Carolin	Idstein		Vorsorge, Wochenbett, Rückbildung, Taping	Carolin96peter@gmail.com
Sutter, Claudia	Idstein und 8 km Umkreis	06126/560505	Schwangerschaftsbetreuung, Vorsorge, Wochenbettbetreuung, Still- und Ernährungsberatung, Softlaser, Taping, Englisch, Französisch	www.hebamme-sutter.de info@hebamme-sutter.de
Kemkes, Sarah	Hünstetten	0176/62482346	Vorsorge, Schwangerschaftsbetreuung, Geburtsvorbereitungskurse, Wochenbettbetreuung, Rückbildungskurse, Taping, Schwangeren- und Wochenbettmassage, Hebammensprechstunde, Beikostberatung, Trageberatung	www.hebamme-kemkes.de sarah@hebamme-kemkes.de
Lindauer, Katharina	Niedernhausen und 10 km Umkreis	06127/993720	Vorsorge, Geburtsvorbereitungskurse, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Still- und Beikostberatung, Akupunktur	info@katharina-lindauer.de
Kalig, Anja	Niedernhausen	0172/7132412	Vorsorge, Wochenbettbetreuung, Still- und Beikostberatung	Hebamme-anja@gmx.de www.kalig.hebamio.de
Herrmann, Lena	Niedernhausen	0171/2299389	Vorsorgen, Wochenbettbetreuungen, Still- und Beikostberatungen, Akupunktur, Taping, Softlaser	Hebamme-lena-bauer@web.de
Debus, Heike	Niedernhausen, Bierstadt, Kloppenheim, Erbenheim, Medenbach, Igstadt, Sonnenberg, Rambach, Naurod, Hessloch, Auringen, Idstein, Eppstein	0177/3591919	Schwangerenbegleitung, Wochenbettbegleitung, Still- und Beikostberatung, Geburtsvorbereitung, Rückbildungskurse (In- und Outdoor), Fitness in der Schwangerschaft	www.heikedebus-hebamme.de info@heikedebus-hebamme.de

Haase, Monja	Niedernhausen/Eppstein, östliche Vororte Wiesbaden	0172/6134132	Wochenbettbetreuung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Rückbildungskurs, Akupunktur, Stillberatung/Beikosteinführung, Englisch	monjahaase@gmx.de
Luksch-Bura, Cora	Hohenstein plus 15 km Umkreis	06120/910124	Vorsorge, Schwangerenbetreuung, Geburtsvorbereitungskurse, Wochenbettbetreuung, Rückbildungskurse, Babymassage, Still- und Beikostberatung	cora.hebamme@t-online.de
Muñoz, Julia	Hünstetten	0176/60957797	Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitungskurse, Wochenbettbetreuung, Still- und Beikostberatung	www.hebamme-juliamunoz.com
Schönherr, Jacqueline	Hünstetten und Umkreis von 15 km	0173/6665069	Geburtsvorbereitung, Rückbildungskurse, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Still- und Beikostberatung	schoenherr.jacqueline@t-online.de
Janssen, Ineke	Taunusstein		Familienhebamme, Wochenbettbetreuung	Ineke.janssen@online.de
Steppat, Antonia	Taunusstein	0177/8664176	Vorsorge, Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung, Still- und Ernährungsberatung, Beikostbegleitung Akupunktur, Konesiotaping, manuelle osteopatische Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden	AntoniaSteppat@web.de
Sielmann, Laura	Heidenrod	0157/85535836	Schwangerschaftsbetreuung, Vorsorge, Geburtsvorbereitungskurse, Wochenbettbetreuung, Rückbildungskurse, Still- und Beikostberatung	www.juno-hebammen.de laura@juno-hebammen.de
Nissen, Christiane	Rheingau, Wiesbaden	0173/2441025	Wochenbettbetreuung,, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Akupunktur, Beikostberatung, Stillberatung, Englisch	www.christianenissen.de Christiane.nissen@web.de
Braun-Tesch, Angela	Eltville	01523/3588791	Geburtsvorbereitungskurse, Schwangerenbetreuung, Rückbildungskurse, Wochenbettbetreuung, Akupunktur, Hypnobirthing, Baby Shiatsu, Familienhebamme, Emotionelle Erste Hilfe, Softlaser	www.hebammerei-rheingau.de angela@hebammerei-rheingau.de
Ludwig, Jutta	Eltville	0176/66896494 06123/793942	Vorsorge, Wochenbettbetreuung, Englisch, Französisch	Juttaludwig@gmx.net
Wellstein, Carmen	Eltville	06123/9740580	Wochenbett, Rückbildungskurse, Still- und Beikostberatung, Babymassage, Englisch	www.hebammerei-rheingau.de carmen@hebammerei-rheingau.de
Lochner, Tina	Eltville	0171/7505956	Wochenbettbetreuung, Still- und Beikostberatung	tina.lochner@freenet.de
Werner, Britta Ona (M.A.)	Rheingau, Taunus, Wiesbaden, Mainz, Bingen	0163/6749537	Vorsorge, Beratung, Geburtsvorbereitung, Hausgeburten, Wochenbett, Rückbildung, Beckenbodentraining, Akupunktur, Softlaser, Primaristic, Homöopathie, Hypnose, Engl., NI,, Französisch, Familienhebamme, Heilpraktikerin	bowerner@gmx.de

Jungklaus, Christiane	Rüdesheim	06722/48545 0171/7413298	Schwangerschaftsbetreuung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungskurse, Akupunktur, Babymassage	cjungklaus22@gmail.com
Hock, Martina	Rüdesheim und Umkreis von 15 km	0170/8594934	Geburtsvorbereitungskurse, Wochenbett-Betreuung, Still- und Beikostberatung	www.hebammerei-rheingau martina.hock@t-online.de
Faßbinder, Sabrina	Walluf	0176-61447936	Vorsorge, Wochenbettbetreuung	Sabrina-fassbinder@web.de
Worm, Iris	Geisenheim	0163/8850429	Vorsorge, Wochenbettbetreuung, Babymassage	Wuensch.hebamio.de Irisw.hebamme@outlook.de
Ottes, Ebil-Lun	Oestrich-Winkel	0179/6838431	Vorsorge, Wochenbettbetreuung, Rückbildungskurse, Still- /Beikostberatung, Akupunktur, Kinesio-Taping	Ebil.ottes@googlemail.com
Bleuel, Carina	Rheingau	0177/6738899	Vorsorgen, Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung, Beikost- und Stillberatung	Carina.bleuel@gmx.de